

# Stimmstörungen

Stimmprobleme können mit vielerlei Symptomen einhergehen: Unwohlsein sowie chronische und akute Schmerzen im Hals, Gefühl eines Knotens im Hals, immer wiederkehrender Stimmverlust, schnelle Ermüdung der Stimme, morgendliche Stimmlosigkeit, trockener Hals, Heiserkeit und Krächzen, Einschränkung des Stimmvolumens und etliche andere. Viele dieser Probleme verursachen zudem Verspannungen des Kiefergelenks, Zungengrundes und des Nackens. Stimmprobleme resultieren häufig aus Überbeanspruchung wie z.B. bei Sängern, Schauspielern, Lehrern oder anderen Personen, die Ihre Stimme intensiv nutzen aber auch aus pathologischen Gründen, wie zum Beispiel Knotenbildung an den Stimmlippen. Eine Überbeanspruchung der Stimmbänder kann zu Verspannungen der Muskulatur und Steifigkeit der Gelenke des Stimmapparates führen die mit einem Verlust der Elastizität und Anpassungsfähigkeit einhergeht. Bei vielen dieser Fälle bleibt die Videountersuchung des Larynx ohne auffälligen Befund.

Bei der osteopathischen [Untersuchung](#) wird der gesamte Stimm-Mechanismus auf Unterschiede der Spannungszustände und Abweichungen bei der Beweglichkeit sowie allgemeine Funktionsstörungen untersucht. Bei der Untersuchung werden ebenfalls die Atemmechanik und haltungsrelevante Aspekte betrachtet.

Nähere Informationen zu [Globus pharyngis](#) , [Die Rolle der Muskulatur](#)

In Kooperation mit der [Stimmklinik](#) Hamburg Eppendorf

Osteopathische Behandlungen von Stimmstörungen nach [Jacob Lieberman DO,ME](#)

**Ray Sydney Brown**, D.O. (BVO-TAW Cert / Zertifikats-Nr. OST23844)

Praxis für Gesundheit

Scheideweg 278

26125 Oldenburg

Phone: 0441-3047414

[www.osteopathie-oldenburg.com](http://www.osteopathie-oldenburg.com)